



SKIFERRUNDA 2018

La pusten drives til topps eller ta det som en sosial tur og nyt naturen!

Alle uansett klubbtilhørighet, alder og kondis, inviteres til terrengløp/-trim med start ved Trudvang Skytebane, som ligger til venstre, 100 meter nedenfor bommen på stølsvegen Ås - Etnlien.

Gratis deltagelse og premie til alle unger på avslutningen.

De to første gangene er det i år start og mål ved Rogne skule.

Hver fredag fra 18.mai til 22.juni og 24.august til 21.september
Påmelding fra kl.18:00. Start kl.18:30.

Dato	Klokka	Løp/Sted	Distanse	Annen info
18. mai	18.00/18.30	Rogne skule	1 km, 2,5 km	Rogne skule
25. mai	18.00/18.30	Rogne skule	1 km, 2,5 km	Rogne skule
1. juni	18.00/18.30	Skiferrunda	2 km, 3km eller 7 km	Trudvang
8. juni	18.00/18.30	Skiferrunda	2 km, 3km eller 7 km	Trudvang
15. juni	18.00/18.30	Skiferrunda	2 km, 3km eller 7 km	Trudvang
22.juni	18.00/18.30	Skiferrunda	2 km,3 km eller 7 km	Trudvang

Sommerferie 😊

24. august	18.00/18.30	Skiferrunda	2 km, 3km eller 7 km	Trudvang
31.august	18.00/18.30	Skiferrunda	2 km, 3km eller 7 km	Trudvang
7. sept	18.00/18.30	Skiferrunda	2 km, 3km eller 7 km	Trudvang
14. sept	18.00/18.30	Skiferrunda	2 km, 3km eller 7 km	Trudvang
21. sept	18.00/18.30	Skiferrunda	2 km, 3km eller 7 km	Trudvang *2)

*2) Avslutning etter løpet med enkel servering og premieutdeling

Mvh. Rogne IL –
Irene Øygard

Ved evt forandringer: se

www.rogne-il.no eller [Facebook](#)